

**Congresso
Regionale Marche SIICP**

4°

Marche

**REUMATOLOGIA E CURE
PRIMARIE 2023**

**Malattie Reumatiche
nell'Ambulatorio del Medico di
Medicina Generale: Inquadramento
Diagnostico e Terapia Farmacologica**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Giovanni Di Giacinto

*Area Reumatologica Società Italiana
Interdisciplinare per le Cure Primarie (SIICP)*

SIICP
SOCIETÀ ITALIANA INTERDISCIPLINARE PER LE CURE PRIMARIE

SABATO 11 NOVEMBRE 2023
Sala Incisori Urbinati, Legato Albani - URBINO



L'obiettivo del convegno è quello di focalizzare l'attenzione sulle problematiche connesse alla diagnosi ed alla terapia delle malattie reumatiche, con particolare riferimento al ruolo del Medico di Medicina Generale (MMG). In particolare, vengono prese in esame quattro patologie di frequente osservazione nell'ambulatorio del MMG, quali l'osteoartrosi, la gotta, la fibromialgia e la polimialgia reumatica. Il progressivo invecchiamento della popolazione favorisce il costante aumento della prevalenza delle artropatie ad impronta degenerativa, in particolare dell'osteoartrosi, con la conseguente necessità da parte dei pazienti di ricorrere all'impiego, occasionale o continuativo, di farmaci antidolorifici. Compito del MMG è quello di indicare un utilizzo corretto dei farmaci antinfiammatori non steroidei e/o di analgici, evitando le potenziali interazioni farmacologiche con altri farmaci utilizzati per il trattamento delle polipatologie, di cui frequentemente sono affetti i soggetti anziani. La gotta è una delle più comuni artropatie infiammatorie che colpisce soggetti adulti, in particolare di sesso maschile, che è strettamente correlata all'iperuricemia cronica. E' una patologia in costante aumento nei paesi occidentali e questo aumento è da ricondurre a modifiche degli stili di vita e delle abitudini alimentari della popolazione generale, all'invecchiamento della stessa e dal sempre più frequente utilizzo di farmaci "iperuricemizzanti", quali diuretici ed acido acetilsalicilico a basso dosaggio. La gotta è una malattia curabile: una corretta terapia farmacologica, l'adozione di stili di vita appropriati sono in grado di prevenire e controllare la progressione della patologia. La diagnosi di fibromialgia dovrebbe essere presa in considerazione per qualunque paziente che lamenti inspiegati dolori muscolo-scheletrici diffusi. La maggioranza di questi pazienti è rappresentata da donne di età compresa tra 25 e 50 anni, che lamentano la presenza contemporanea di astenia e disturbi del sonno. Purtroppo, a dispetto dei numerosi farmaci impiegati per il trattamento del dolore, l'efficacia complessiva di questi non è risultata elevata. La polimialgia reumatica è la più frequente patologia infiammatoria cronica che colpisce i soggetti di età superiore a 50 anni e la cui incidenza aumenta progressivamente con l'età, con un picco nella decade 70-79 anni, con predilezione per il sesso femminile. I glucocorticoidi per via orale rappresentano la terapia di elezione, favorendo una risposta rapida e "drammatica", con sintomi che migliorano nell'arco di 48-72 ore dall'inizio del trattamento. La lunga durata della terapia cortisonica per mantenere la malattia in remissione comporta il rischio di frequenti effetti collaterali, la cui prevenzione e trattamento devono essere gestiti prevalentemente dal MMG nella sua pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA LAVORI

08.30 - 09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00 – 09.15 Saluto delle Autorità

Prof. Giorgio Calcagnini Rettore Università di Urbino

Dott. Romeo Magnoni Direttore Distretto Sanitario Urbino

Dr. Ciro M. Niro Presidente Nazionale SIICP

● SESSIONE I

Moderatori: *Dario Bartolucci, Vincenzo Contursi*

09.15 – 10.00 La Gotta *Giovanni Di Giacinto*

10.00 – 10.45 L'Osteoartrosi *Walter Grassi*

10.45 – 11.45 Discussione

11.45 – 12.15 Coffee Break

● II SESSIONE

Moderatori: *Giulia Corsini, Anna Maria Cupertino*

12.15 – 13.00 La Polimialgia Reumatica *Giovanni Di Giacinto*

13.00 – 13.45 La Fibromialgia *Walter Grassi*

13.45 – 14.30 Discussione

14.30 – 15.00 Conclusioni

15.00 – 15.30 Chiusura dei lavori e compilazione questionario ECM

● FACULTY

- **Dario Bartolucci**

Medicina Generale, Società Italiana Medici di Medicina Generale (SIMG), Petriano (PU)

- **Vincenzo Contursi**

Medicina Generale, Scuola di Alta Formazione, Area Cardiovascolare Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie (SIICP), Bari

- **Giulia Corsini**

Medicina Generale, Sant'Angelo in Vado (PU)

- **Anna Maria Cupertino**

Medicina Generale, Ospedale di Pergola (PU)

- **Giovanni Di Giacinto**

Medicina Generale, Area Reumatologica Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie (SIICP), Mercatello sul Metauro (PU)

- **Walter Grassi**

Clinica Reumatologica, Università Politecnica delle Marche, Ancona

ECM

L'evento 376797 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2023 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Nazionale Communication Laboratory n.1127. L'evento ha ottenuto n. 6 crediti formativi ed è rivolto a Medici Specialisti in Medicina Generale, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Reumatologia, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Continuità Assistenziale, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Infermieri, Farmacisti.

SEDE LAVORI

Sala Incisori Urbinati, Legato Albani Palazzo del Collegio Raffaello
P.zza della Repubblica, 13 - URBINO Tel. 0722/329971

PARCHEGGIO

È possibile usufruire del parcheggio a pagamento presso il Piazzale Mercatale distante circa 300 m dalla sede lavori.

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



Angelini
Pharma

Doctolib

CON IL PATROCINIO DI



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



C.LAB MEETING
COMMUNICATION LABORATORY